



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

TU Runner- SV Mihla1.2

□□: 4006

□□: 100.00 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Frauenstaffel

□□□: 9:24:49

□□: 10.62 km/h  
□□□□: 5:39 min/km

□□□□□: 14 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 9:24:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:28:50	6:12	2	6:50	17	42:24	23.96	2:28:50	6:12	1	-	11	6:56
Floh-Seligenthal	26.92	2:29:57	5:34	1	-	13	30:52	50.88	4:58:47	5:52	1	-	11	7:53
Finsterbergen	24.12	2:26:37	6:04	1	-	17	38:39	75.00	7:25:24	5:56	1	-	11	21:03
Fröttstädt	25.00	1:59:25	4:46	1	-	4	21:07	100.00	9:24:49	5:38	1	-	14	1:41:13