



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

SV Mihla Staffel Team III

□□□: 9:42:20

□□: 4019

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 15 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:35:37	6:29	6	30:56	19	49:11	23.96	2:35:37	6:29	4	30:56	10	13:43
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:33	5:42	4	19:50	18	34:28	50.88	5:09:10	6:04	4	50:46	10	18:16
Finsterbergen	24.12	2:19:37	5:47	5	17:47	14	31:39	75.00	7:28:47	5:59	4	1:08:33	10	24:26
Fröttstädt	25.00	2:13:33	5:20	1	-	8	35:15	100.00	9:42:20	5:49	4	1:01:34	15	1:58:44