



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

LG Rennsteig - Handballer

□□□: 9:42:54

□□: 4010

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 16 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□:

□□□□□: 11(of 13)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:43:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:56	6:37	12	52:30	21	52:30	23.96	2:38:56	6:37	11	52:30	9	17:02
Floh-Seligenthal	26.92	2:31:53	5:38	12	32:48	15	32:48	50.88	5:10:49	6:06	11	1:25:18	9	19:55
Finsterbergen	24.12	2:04:13	5:08	5	16:15	7	16:15	75.00	7:15:02	5:48	11	1:36:53	9	10:41
Fröttstädt	25.00	2:27:52	5:54	12	49:34	16	49:34	100.00	9:42:54	5:49	11	1:59:18	16	1:59:18