



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

Thüringer Allgemeine

□□□: 9:49:24

□□: 4017

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 17 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□:

□□□□□: 12(of 13)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:43:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:53:47	7:15	13	1:07:21	22	1:07:21	23.96	2:53:47	7:15	12	1:07:21	8	31:53
Floh-Seligenthal	26.92	2:05:49	4:40	5	6:44	5	6:44	50.88	4:59:36	5:53	12	1:14:05	8	8:42
Finsterbergen	24.12	2:24:43	5:59	10	36:45	16	36:45	75.00	7:24:19	5:55	12	1:46:10	8	19:58
Fröttstädt	25.00	2:25:05	5:48	10	46:47	14	46:47	100.00	9:49:24	5:53	12	2:05:48	17	2:05:48