



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

Lenz4Fun

□□: 4016

□□: 100.00 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 10:13:33

□□: 9.78 km/h  
□□□□: 6:08 min/km

□□□□□: 19 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 7:43:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:20	6:08	11	40:54	16	40:54	23.96	2:27:20	6:08	13	40:54	6	5:26
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:42	6:13	13	48:37	20	48:37	50.88	5:15:02	6:11	13	1:29:31	6	24:08
Finsterbergen	24.12	2:40:30	6:39	13	52:32	21	52:32	75.00	7:55:32	6:20	13	2:17:23	6	51:11
Fröttstädt	25.00	2:18:01	5:31	8	39:43	10	39:43	100.00	10:13:33	6:08	13	2:29:57	19	2:29:57