



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

Räuberläufer

□□□: 10:40:40

□□: 4001

□□: 9.37 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 21 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□:

□□□□□: 7(of 8)

Mixstaffel

□□□□□□□: 8:40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:31	6:16	5	25:50	18	44:05	23.96	2:30:31	6:16	7	25:50	4	8:37
Floh-Seligenthal	26.92	3:05:47	6:54	8	52:04	23	1:06:42	50.88	5:36:18	6:36	7	1:17:54	4	45:24
Finsterbergen	24.12	2:20:27	5:49	6	18:37	15	32:29	75.00	7:56:45	6:21	7	1:36:31	4	52:24
Fröttstädt	25.00	2:43:55	6:33	6	30:22	20	1:05:37	100.00	10:40:40	6:24	7	1:59:54	21	2:57:04