



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

guteZeiten/schlechteZeiten

□□: 4014

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Frauenstaffel

□□□: 10:59:38

□□: 9.10 km/h
□□□□: 6:36 min/km

□□□□□: 22 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 9:24:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:00	5:55	1	-	15	35:34	23.96	2:22:00	5:55	2	-	3	0:06
Floh-Seligenthal	26.92	2:32:33	5:40	2	2:36	16	33:28	50.88	4:54:33	5:47	2	-	3	3:39
Finsterbergen	24.12	3:07:16	7:45	2	40:39	23	1:19:18	75.00	8:01:49	6:25	2	36:25	3	57:28
Fröttstädt	25.00	2:57:49	7:06	2	58:24	22	1:19:31	100.00	10:59:38	6:35	2	1:34:49	22	3:16:02