



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

Runningfriends

□□: 4021

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 14:46:07

□□: 6.77 km/h
□□□□: 8:52 min/km

□□□□□: 23 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 8:40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:00:45	7:32	8	56:04	23	1:14:19	23.96	3:00:45	7:32	8	56:04	2	38:51
Floh-Seligenthal	26.92	3:02:10	6:46	7	48:27	22	1:03:05	50.88	6:02:55	7:07	8	1:44:31	2	1:12:01
Finsterbergen	24.12	2:50:21	7:03	8	48:31	22	1:02:23	75.00	8:53:16	7:06	8	2:33:02	2	1:48:55
Fröttstädt	25.00	5:52:51	14:06	8	3:39:18	23	4:14:33	100.00	14:46:07	8:51	8	6:05:21	23	7:02:31