



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

LG Friedrichroda Herren

□□: 4009

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 8:00:23

□□: 12.49 km/h
□□□□: 4:48 min/km

□□□□□: 4 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 7:43:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:03:37	5:09	4	17:11	4	17:11	23.96	2:03:37	5:09	4	17:11	21	
Floh-Seligenthal	26.92	2:08:11	4:45	6	9:06	6	9:06	50.88	4:11:48	4:56	4	26:17	21	
Finsterbergen	24.12	2:03:51	5:08	4	15:53	6	15:53	75.00	6:15:39	5:00	4	37:30	21	
Fröttstädt	25.00	1:44:44	4:11	2	6:26	2	6:26	100.00	8:00:23	4:48	4	16:47	4	16:47