



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

Rennsteigoldies

□□: 4022

□□: 100.00 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 8:40:46

□□: 11.52 km/h
□□□□: 5:13 min/km

□□□□□: 6 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 8:40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:04:41	5:12	1	-	5	18:15	23.96	2:04:41	5:12	1	-	19	
Floh-Seligenthal	26.92	2:13:43	4:58	1	-	7	14:38	50.88	4:18:24	5:04	1	-	19	
Finsterbergen	24.12	2:01:50	5:03	1	-	4	13:52	75.00	6:20:14	5:04	1	-	19	
Fröttstädt	25.00	2:20:32	5:37	3	6:59	12	42:14	100.00	8:40:46	5:12	1	-	6	57:10