



5. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

Kupferstecher

□□□: 9:04:06

□□: 4012

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 100.00 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 8 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□:

□□□□□: 7(of 13)

Männerstaffel

□□□□□□□: 7:43:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|---------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:16:46 | 5:42 | 8 | 30:20 | 10 | 30:20 | 23.96 | 2:16:46 | 5:42 | 7 | 30:20 | 17 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 1:59:37 | 4:26 | 2 | 0:32 | 2 | 0:32 | 50.88 | 4:16:23 | 5:02 | 7 | 30:52 | 17 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:19:30 | 5:47 | 9 | 31:32 | 13 | 31:32 | 75.00 | 6:35:53 | 5:16 | 7 | 57:44 | 17 | |
| Fröttstädt | 25.00 | 2:28:13 | 5:55 | 13 | 49:55 | 17 | 49:55 | 100.00 | 9:04:06 | 5:26 | 7 | 1:20:30 | 8 1:20:30 | |