



5. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2011

□□□□

ein Fall für vier

□□: 4018

□□: 100.00 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 9:05:33

□□: 11.00 km/h  
□□□□: 5:28 min/km

□□□□□: 9 (of 23)

□□□□□□: 7:43:36

□□□□□: 8(of 13)

□□□□□□□: 7:43:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:09:22	5:23	6	22:56	7	22:56	23.96	2:09:22	5:23	8	22:56	16	
Floh-Seligenthal	26.92	2:20:39	5:13	10	21:34	11	21:34	50.88	4:30:01	5:18	8	44:30	16	
Finsterbergen	24.12	2:12:08	5:28	6	24:10	9	24:10	75.00	6:42:09	5:21	8	1:04:00	16	
Fröttstädt	25.00	2:23:24	5:44	9	45:06	13	45:06	100.00	9:05:33	5:27	8	1:21:57	9 1:21:57	