



9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

□□□□

Henkel, Hugo

□□: LSF-Unna-2000

□□: 1180

□□: 10.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:10:02

□□: 8.57 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 12.03

□□□□: 103 □