



# 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

□□□□

**Kose, Rüdiger**

□□: Ski Club Schwerte

□□: 168

□□: 15.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:47:13

□□: 8.39 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 152 □