



9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

□□□□

Herweg, Rudolf

□□: Lauffreff Siebengebirge

□□: 163

□□: 15.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:49:08

□□: 8.25 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 149 □