



9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

□□□□

Lange, Uwe-Dieter

□□: BSG DSW21/DEW21

□□: 177

□□: 15.00 km

Nordic Walking

□□□: 2:37:51

□□: 5.70 km/h

□□□□□□: 208

□□□□: 18.12

□□□□: 103 □