



# 9. Unnaer Walking Day

Unna / 03.07.2011

□□□□

Kochskämper, Siegfried

□□: TV Beckum

□□: 1181

□□: 10.00 km

Nordic Walking

□□□: 1:07:50

□□: 8.85 km/h

□□□□□□: 135

□□□□: 12.03

□□□□: 106 □