



13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

□□□□

Rüppel, Karsten

□□□: 2:51:39

□□: RSC-Wahmbeck e.V.

□□: 17.65 km/h

□□: 298

□□: 50.50 km

□□□□□/□□□: 98 (of 187)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 97 (of 172)

□□□□□□: 1:59:38

□□□□:

□□□□□: 37(of 70)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 2:10:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	27.50	1:41:43	16.22	38	24:16	102	31:23	27.50	1:41:43	16.22	17	-	97	31:20
□□□ □□	23.00	1:09:56	19.73	36	33:35	97	33:35	50.50	2:51:39	17.65	38	2:15:18	98	2:15:18