



# 13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

□□□□

Flak, Uwe

□□□: 3:04:42

□□: Holenberg

□□: 16.40 km/h

□□: 406

□□: 50.50 km

□□□□□/□□□: 123 (of 187)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 122 (of 172)

□□□□□□: 1:59:38

□□□□:

□□□□□: 48(of 70)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 2:10:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	27.50	1:48:24	15.22	50	30:57	125	38:04	27.50	1:48:24	15.22	6	1:51	121	38:01
□□□ □□	23.00	1:16:18	18.09	49	39:57	121	39:57	50.50	3:04:42	16.40	49	2:28:21	123	2:28:21