



13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

□□□□

Köhler, Ira

□□□: 3:19:00

□□: Emmerthal

□□: 15.23 km/h

□□: 181

□□: 50.50 km

□□□□□/□□□: 155 (of 187)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 8 (of 15)

□□□□□□: 2:36:42

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 3:05:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	27.50	1:55:39	14.27	3	11:44	6	23:06	27.50	1:55:39	14.27	3	5:53	8	23:06
□□□ □□	23.00	1:23:21	16.56	3	7:55	9	47:08	50.50	3:19:00	15.23	3	13:48	9	2:42:47