



13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

□□□□

LÜDEMANN, Dirk

□□□: 3:24:35

□□: MC Demmin e.v.

□□: 14.81 km/h

□□: 217

□□: 50.50 km

□□□□□/□□□: 164 (of 187)

Mitteldistanz

□□□□□/□: 155 (of 172)

□□□□□□: 1:59:38

□□□□:

□□□□□: 40(of 41)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 1:59:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	27.50	1:54:36	14.40	37	44:13	141	44:16	27.50	1:54:36	14.40	18	12:36	141	44:13
□□□ □□	23.00	1:29:59	15.34	40	40:44	158	53:38	50.50	3:24:35	14.81	40	1:24:57	156	2:48:14