



13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

□□□□

Ilsemann, Marc

□□□: 4:48:06

□□: Focus BAD SALZDETFURTH racing

□□: 21.03 km/h

□□: 109

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 25 (of 99)

Langdistanz

□□□□□/□: 25 (of 96)

□□□□□□: 3:59:13

□□□□:

□□□□□: 8(of 41)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 4:08:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	27.50	1:21:10	19.96	6	9:46	22	12:48	27.50	1:21:10	19.96	31			93
□□ 2	23.50	57:52	23.85	7	5:20	27	8:37	51.00	2:19:02	22.01	28			92
□□ 3	27.00	1:28:40	18.27	15	15:28	38	19:30	78.00	3:47:42	20.55	28			92
□□□ □□	23.00	1:00:24	22.85	12	9:08	33	33:57	101.00	4:48:06	21.03	10	2:11:19	29	3:11:30