



13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

□□□□

Heidmeijer, Jan-Willem

□□□: 5:31:34

□□: Ventoux mtb Tilburg

□□: 18.28 km/h

□□: 75

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 67 (of 99)

Langdistanz

□□□□□/□: 66 (of 96)

□□□□□□: 3:59:13

□□□□:

□□□□□: 22(of 32)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 3:59:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	27.50	1:42:21	15.83	26	33:59	80	33:59	27.50	1:42:21	15.83	11	21:13	4	12:36
□□ 2	23.50	1:05:22	21.11	21	13:46	60	16:07	51.00	2:47:43	18.25	11	29:52	5	17:09
□□ 3	27.00	1:38:10	16.50	22	29:00	62	29:00	78.00	4:25:53	17.60	11	31:08	5	19:40
□□□ □□	23.00	1:05:41	21.01	19	15:36	56	39:14	101.00	5:31:34	18.28	23	3:54:58	70	3:54:58