



13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

□□□□

Verhaar, Jan

□□□: 5:45:04

□□: Last Gear 1

□□: 17.56 km/h

□□: 46

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 74 (of 99)

Langdistanz

□□□□□/□: 71 (of 96)

□□□□□□: 3:59:13

□□□□:

□□□□□: 28(of 41)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 4:08:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 27.50 | 1:42:42 | 15.77 | 37 | 31:18 | 83 | 34:20 | 27.50 | 1:42:42 | 15.77 | 10 | 2:05 | 47 | 12:57 |
| □□ 2 | 23.50 | 1:12:10 | 19.12 | 35 | 19:38 | 81 | 22:55 | 51.00 | 2:54:52 | 17.50 | 9 | 6:03 | 47 | 24:18 |
| □□ 3 | 27.00 | 1:41:34 | 15.95 | 29 | 28:22 | 70 | 32:24 | 78.00 | 4:36:26 | 16.93 | 9 | 4:08 | 46 | 30:13 |
| □□□ □□ | 23.00 | 1:08:38 | 20.11 | 28 | 17:22 | 68 | 42:11 | 101.00 | 5:45:04 | 17.56 | 30 | 3:08:17 | 75 | 4:08:28 |