



13. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 03.07.2011

□□□□

Köhler, Roland

□□□: 5:59:36

□□: RC Endspurt Herford

□□: 16.85 km/h

□□: 137

□□: 101.00 km

□□□□□/□□□: 84 (of 99)

Langdistanz

□□□□□/□: 82 (of 96)

□□□□□□: 3:59:13

□□□□:

□□□□□: 34(of 41)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 4:08:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	27.50	1:35:16	17.00	26	23:52	68	26:54	27.50	1:35:16	17.00	16	-	36	5:31
□□ 2	23.50	1:07:45	20.37	27	15:13	71	18:30	51.00	2:43:01	18.77	15	-	36	12:27
□□ 3	27.00	1:56:56	13.85	38	43:44	88	47:46	78.00	4:39:57	16.72	15	7:39	35	33:44
□□□ □□	23.00	1:19:39	17.33	38	28:23	90	53:12	101.00	5:59:36	16.85	36	3:22:49	86	4:23:00