



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Brauhaus Team Friedrichroda

□□□: 2:02:45

□□: 1

□□: 14.18 km/h

□□□□: 4:11 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

□□□□□: 44 (of 48)

□□□□□□: 1:19:11

□□□□:

□□□□□: 15(of 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

□□□□□□□: 1:24:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	10:11	25:27	13	2:24	38	3:16	0.40	10:11	25:27	1	-	38	2:08
Rad	23.00	1:11:40	3:06	14	22:59	40	25:37	23.40	1:21:51	3:29	1	-	49	1:06
Lauf	6.00	40:54	6:48	14	13:06	47	17:51	29.40	2:02:45	4:10	15	37:46	44	43:34