



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

0000

Scheinflug

000: 1:32:20

00: 71

00: 18.84 km/h

0000: 3:08 min/km

00: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

00000: 8 (of 48)

000000: 1:19:11

0000:

00000: 2(of 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

0000000: 1:30:13

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.40	11:24	28:30	7	4:14	44	4:29	0.40	11:24	28:30	8	3:16	49	3:21
Rad	23.00	52:13	2:16	1	-	6	6:10	23.40	1:03:37	2:43	8	-	49	-
Lauf	6.00	28:43	4:47	4	4:13	16	5:40	29.40	1:32:20	3:08	2	2:07	8	13:09