



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Team Biathlon beim Triathlon

□□□: 1:30:13

□□: 85

□□: 19.55 km/h

□□□□: 3:04 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

□□□□□: 4 (of 48)

□□□□□□: 1:19:11

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Staffel Cross - Familienstaffel

□□□□□□□: 1:30:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	9:25	23:32	5	2:15	26	2:30	0.40	9:25	23:32	8	1:17	49	1:22
Rad	23.00	53:46	2:20	2	1:33	7	7:43	23.40	1:03:11	2:42	8	-	49	-
Lauf	6.00	27:02	4:30	2	2:32	6	3:59	29.40	1:30:13	3:04	1	-	4	11:02