



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

0000

widder-vermessung.de

000: 1:42:48

00: 66

00: 16.93 km/h

0000: 3:30 min/km

00: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

00000: 24 (of 48)

000000: 1:19:11

0000:

Staffel Cross - Firmenstaffel

00000: 9(of 15)

0000000: 1:24:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen	0.40	9:38	24:04	8	1:51	28	2:43	0.40	9:38	24:04	16		49	1:35
Rad	23.00	51:14	2:13	3	2:33	4	5:11	23.40	1:00:52	2:36	16		49	
Lauf	6.00	41:56	6:59	15	14:08	48	18:53	29.40	1:42:48	3:29	9	17:49	24	23:37