10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

详细评估

Dream Runners

编号: 67

线路: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

参赛类别:

Staffel Cross

总时间: 1:47:46

速度: 16.37 km/h

跑步表现: 3:40 min/km

线路中排名: 28 (of 48)

线路最佳成绩: 1:19:11

类别中排名: 10(of 20)

该项目最佳时间: 1:19:11

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成[	差值 总成绩	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成[	差值 总成绩
Schwimmen	0.40	12:50	32:05	20	5:55	48	5:55	0.40	12:50	32:05	21	2:45	49	4:47
Rad	23.00	1:00:58	2:39	8	14:55	23	14:55	23.40	1:13:48	3:09	21	2:50	49	
Lauf	6.00	33:58	5:39	14	10:55	34	10:55	29.40	1:47:46	3:39	10	28:35	28	28:35