10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

详细评估

Die Gothaer Nixen

编号: 73

线路: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

参赛类别:

Staffel Cross - Frauenstaffel

总时间: 1:48:08

速度: 16.31 km/h

跑步表现: 3:41 min/km

线路中排名: 30 (of 48)

线路最佳成绩: 1:19:11

类别中排名: 1(of 6)

该项目最佳时间: 1:48:08

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成[	差值 总成绩	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成[	差值 总成绩
Schwimmen	0.40	7:22	18:24	2	0:15	5	0:27	0.40	7:22	18:24	7		49	
Rad	23.00	1:07:47	2:56	1	-	31	21:44	23.40	1:15:09	3:12	7		49	
Lauf	6.00	32:59	5:29	1	-	31	9:56	29.40	1:48:08	3:40	1	-	30	28:57