



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Schmitz Cargobull Gotha (SGO)

□□□: 1:31:59

□□: 45

□□: 18.92 km/h

□□□□: 3:08 min/km

□□: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

□□□□□: 7 (of 48)

□□□□□□: 1:19:11

□□□□:

□□□□□: 4(of 15)

Staffel Cross - Firmenstaffel

□□□□□□□: 1:24:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|--------|----|------|-----|------|-------|---------|--------|----|------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | min/km | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.40 | 8:31 | 21:17 | 5 | 0:44 | 16 | 1:36 | 0.40 | 8:31 | 21:17 | 16 | | 49 | 0:28 |
| Rad | 23.00 | 55:40 | 2:25 | 6 | 6:59 | 11 | 9:37 | 23.40 | 1:04:11 | 2:44 | 16 | | 49 | |
| Lauf | 6.00 | 27:48 | 4:38 | 1 | - | 8 | 4:45 | 29.40 | 1:31:59 | 3:07 | 4 | 7:00 | 7 | 12:48 |