10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

详细评估

Költzsch-Jenke

编号: 78

线路: 29.40 km

Staffel-Cross Triathlon (0,4/23/6 km)

参赛类别:

Staffel Cross

总时间: 2:06:19

速度: 13.96 km/h

跑步表现: 4:18 min/km

线路中排名: 45 (of 48)

线路最佳成绩: 1:19:11

类别中排名: 19(of 20)

该项目最佳时间: 1:19:11

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成[	差值 总成绩	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成[	差值 总成绩
Schwimmen	0.40	10:51	27:07	18	3:56	42	3:56	0.40	10:51	27:07	21	0:46	49	2:48
Rad	23.00	1:24:24	3:40	19	38:21	47	38:21	23.40	1:35:15	4:04	21	24:17	49	14:30
Lauf	6.00	31:04	5:10	11	8:01	22	8:01	29.40	2:06:19	4:17	19	47:08	45	47:08