10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

详细评估

bewegungs-WELT Bike-Marathon Arnstadt

□□□: 2:45:52

速度: 14.76 km/h

跑步表现: 4:04 min/km

编号: 479

线路: 40.80 km

Staffel XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

线路中排名: 5 (of 10)

线路最佳成绩: 2:27:09

参赛类别:

Staffel XTERRA

类别中排名: 5(of 10)

该项目最佳时间: 2:27:09

中途成绩 阶段成绩 总排名

检查站	分段 km	分段 时间	分段 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成[	差值 总成绩	总成绩 km	总成绩 时间	总成绩 min/km	名次 -	差值 -	名次 总成[	差值 总成绩
Schwimmen	0.80	21:00	26:15	9	9:36	9	9:36	0.80	21:00	26:15	11	4:34	11	4:34
Rad	30.00	1:23:22	2:46	1	-	1	-	30.80	1:44:22	3:23	11		11	
Lauf	10.00	1:01:30	6:09	10	24:08	10	24:08	40.80	2:45:52	4:03	5	18:43	5	18:43