



# URKUNDE

10. CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

**Herbst, Thomas**

Rhöner WSV Dermbach

Altersklasse: AK 40 männlich (M40E)

Platz in der Altersklasse: 29

Gesamtplatzierung: 95

Gesamtzeit: 01:51:34

Schwimmen: 00:08:45 / Rad: 01:10:28 / Lauf: 00:32:21

Friedrichroda, 17.07.2011



CROSS TRIATHLON FRIEDRICHRODA



SV 05 Friedrichroda e.V. Allg. Sportgruppe

alle Ergebnisse im Internet unter  
[www.competition-friedrichroda.de](http://www.competition-friedrichroda.de)



A.&W. Graf GmbH  
Friedrichroda

