



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Profft, Ingolf

□□□: 1:52:52

□□: Gotha

□□: 180

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 110 (of 172)

□□□□□/□: 103 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 30 männlich

□□□□□: 34(of 42)

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	10:33	26:22	38	3:35	116	4:37	0.40	10:33	26:22	43	1:19	147	2:46	
Rad	23.00	1:07:25	2:55	28	13:24	87	14:43	23.40	1:17:58	3:19	42	1:20	144	12:50	
Lauf	6.00	34:54	5:48	29	11:11	98	11:11	29.40	1:52:52	3:50	34	26:59	103	26:59	