



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Koch, Dominik

□□□: 1:25:53

□□: TV Barchfeld

□□: 261

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 1 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 1 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 1(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:21	18:22	5	0:23	15	1:25	0.40	7:21	18:22	43	-	-	147
Rad	23.00	54:49	2:23	2	0:48	7	2:07	23.40	1:02:10	2:39	42	-	-	144
Lauf	6.00	23:43	3:57	1	-	1	-	29.40	1:25:53	2:55	1	-	-	1