



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Fabian, Alexander

□□□: 1:46:06

□□: Leipzig

□□: 209

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 68 (of 172)

□□□□□/□: 62 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 17(of 29)

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:20	20:49	12	2:24	41	2:24	0.40	8:20	20:49	30	0:01	147	0:33
Rad	23.00	1:04:51	2:49	17	12:09	69	12:09	23.40	1:13:11	3:07	28	11:10	144	8:03
Lauf	6.00	32:55	5:29	19	7:35	78	9:12	29.40	1:46:06	3:36	17	18:10	62	20:13