



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Bachmann, Jochen

□□□: 2:06:46

□□: Schweina

□□: 144

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 147 (of 172)

□□□□□/□: 134 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 50 männlich

□□□□□: 18(of 20)

□□□□□□□: 1:26:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:49	29:32	18	5:39	139	5:53	0.40	11:49	29:32	1	-	147	4:02
Rad	23.00	1:16:34	3:19	18	22:12	131	23:52	23.40	1:28:23	3:46	1	-	144	23:15
Lauf	6.00	38:23	6:23	17	13:14	129	14:40	29.40	2:06:46	4:18	18	40:27	134	40:53