10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Jochim, Marcel

□□□: 1:49:14

□□: Diepenau
□□: 202

□□: 29.40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□/□□□: 87 (of 172)
□□□□□/□: 81 (of 146)
□□□□□□□: 1:25:53

□□□□:
AK 20 männlich

□□□□: 18(of 29)
□□□□□□□□: 1:27:56

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:00	20:00	9	2:04	30	2:04	0.40	8:00	20:00	30		147	0:13
Rad	23.00	1:08:01	2:57	20	15:19	93	15:19	23.40	1:16:01	3:14	28	14:00	144	10:53
Lauf	6.00	33:13	5:32	20	7:53	83	9:30	29.40	1:49:14	3:42	18	21:18	81	23:21