



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Jochim, Marcel

□□□: 1:49:14

□□: Diepenau

□□: 202

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 87 (of 172)

□□□□□/□: 81 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 20 männlich

□□□□□: 18(of 29)

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:00	20:00	9	2:04	30	2:04	0.40	8:00	20:00	30		147	0:13
Rad	23.00	1:08:01	2:57	20	15:19	93	15:19	23.40	1:16:01	3:14	28	14:00	144	10:53
Lauf	6.00	33:13	5:32	20	7:53	83	9:30	29.40	1:49:14	3:42	18	21:18	81	23:21