



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

**Umbreit, Kathrin**

□□□: 1:59:14

□□: Emleben

□□: 172

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 127 (of 172)

□□□□□/□: 10 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

AK 40 weiblich

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 1:42:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:51	24:37	6	2:05	15	4:25	0.40	9:51	24:37	11	1:22	27	
Rad	23.00	1:10:49	3:04	2	6:05	8	12:14	23.40	1:20:40	3:26	11	7:27	27	
Lauf	6.00	38:34	6:25	7	9:01	21	11:20	29.40	1:59:14	4:03	4	16:28	10	25:30