



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Dopleb, Sabine

□□□: 1:43:44

□□: RAD-ART Gotha

□□: 217

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 58 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 5 (of 26)

□□□□□□: 1:33:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

AK 30 weiblich

□□□□□□□: 1:43:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:48	27:00	4	2:51	19	5:22	0.40	10:48	27:00	1	-	27	
Rad	23.00	58:35	2:32	1	-	1	-	23.40	1:09:23	2:57	1	-	27	
Lauf	6.00	34:21	5:43	2	1:37	10	7:07	29.40	1:43:44	3:31	1	-	5	10:00