



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Böttger, Lukas

□□□: 26:28

□□: Georgenthal

□□: 2

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 27 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 19 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

männliche Einsteiger ab AK 20

□□□□□□□: 21:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	3:25	34:09	2	0:47	8	0:47	0.10	3:25	34:09	1	-	24	0:41
Rad	4.00	16:01	4:00	2	2:19	17	6:51	4.10	19:26	4:44	1	-	23	1:29
Lauf	1.00	7:02	7:01	3	1:38	22	2:50	5.10	26:28	5:11	2	4:44	19	7:40