



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Hartmann, Mario

□□□: 1:35:23

□□: Treffurt

□□: 241

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 22 (of 172)

□□□□□/□: 21 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 40 männlich

□□□□□: 3(of 45)

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	7:21	18:22	3	0:46	15	1:25	0.40	7:21	18:22	46	-	-	147
Rad	23.00	59:02	2:33	4	1:34	26	6:20	23.40	1:06:23	2:50	46	-	-	144 1:15
Lauf	6.00	29:00	4:49	8	2:20	27	5:17	29.40	1:35:23	3:14	3	2:51	21	9:30