



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Döllstedt, Thomas

□□□: 1:52:42

□□: Fahrrad Eberhardt

□□: 193

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 109 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 102 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 33(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:34	23:54	29	2:36	89	3:38	0.40	9:34	23:54	43	0:20	147	1:47
Rad	23.00	1:06:56	2:54	26	12:55	82	14:14	23.40	1:16:30	3:16	42		144	11:22
Lauf	6.00	36:12	6:02	36	12:29	117	12:29	29.40	1:52:42	3:50	33	26:49	102	26:49