



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Lehmann, Marcel

□□□: 1:51:34

□□: Triathlon Friedrichroda

□□: 200

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 103 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 95 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

Triathlon Jugend männlich bis 19 Jahre

□□□□□□□: 1:44:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:19	23:17	3	1:20	77	3:23	0.40	9:19	23:17	7		147	1:32
Rad	23.00	1:06:58	2:54	5	4:34	83	14:16	23.40	1:16:17	3:15	7	3:38	144	11:09
Lauf	6.00	35:17	5:52	5	4:26	104	11:34	29.40	1:51:34	3:47	6	7:07	95	25:41