



10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Große, Falk H.

□□□: 2:14:31

□□: Gotha

□□: 124

□□: 29.40 km

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□□□: 160 (of 172)

□□□□□/□: 140 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

AK 40 männlich

□□□□□: 44(of 45)

□□□□□□□: 1:32:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	11:01	27:32	41	4:26	128	5:05	0.40	11:01	27:32	46	2:16	147	3:14
Rad	23.00	1:17:00	3:20	41	19:32	132	24:18	23.40	1:28:01	3:45	46	14:24	144	22:53
Lauf	6.00	46:30	7:45	44	19:50	141	22:47	29.40	2:14:31	4:34	44	41:59	140	48:38