



# 10. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Schnitter, Mark

□□□: 2:03:23

□□: Team Autohaus Schnitter

□□: 166

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 139 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 128 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 26(of 29)

AK 20 männlich

□□□□□□□: 1:27:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	12:14	30:34	29	6:18	143	6:18	0.40	12:14	30:34	30	3:55	147	4:27	
Rad	23.00	1:13:02	3:10	25	20:20	124	20:20	23.40	1:25:16	3:38	28	23:15	144	20:08	
Lauf	6.00	38:07	6:21	26	12:47	126	14:24	29.40	2:03:23	4:11	26	35:27	128	37:30	