



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Kühn, Michael

□□□: 1:40:48

□□: schneller kann ja jeder!

□□: 230

□□: 29.40 km

□□□□□/□□□: 42 (of 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

□□□□□/□: 38 (of 146)

□□□□□□: 1:25:53

□□□□:

□□□□□: 10(of 42)

AK 30 männlich

□□□□□□□: 1:25:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□	
Schwimmen	0.40	9:01	22:32	21	2:03	66	3:05	0.40	9:01	22:32	43	-	-	147	1:14
Rad	23.00	1:02:15	2:42	9	8:14	42	9:33	23.40	1:11:16	3:02	42	-	-	144	6:08
Lauf	6.00	29:32	4:55	9	5:49	34	5:49	29.40	1:40:48	3:25	10	14:55	38	14:55	