



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

□□□□

Fandrei, Aaron

□□□: 22:42

□□: Saalfelder LV

□□: 17

□□: 5.10 km

□□□□□/□□□: 6 (of 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

□□□□□/□: 6 (of 23)

□□□□□□: 18:48

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

□□□□□□□: 22:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen	0.10	2:44	27:19	1	-	4	0:06	0.10	2:44	27:19	3	-	1	-
Rad	4.00	14:36	3:38	3	5:26	8	5:26	4.10	17:20	4:13	10	-	11	-
Lauf	1.00	5:22	5:21	3	0:32	7	1:10	5.10	22:42	4:27	1	-	6	3:54